

KSENIA NOVA SCHOOL

КАК НАЙТИ СВОЙ СТИЛЬ?

KSENIA NOVA SCHOOL

Доброго дня!

Уже тысячи девушек и женщин нашли себя и свой стиль. Они узнали, в чем их уникальность, как на самом деле они выглядят со стороны, из острых или плавных линий состоит их внешность, с какими психологическими особенностями они уже родились и в чем их потенциал. С этими знаниями они легко покупают себе одежду и быстро собираются, добиваясь личных целей в жизни.

И я - тот человек, который помогает девушкам и женщинам побыстрее найти себя и свою уникальность, обрамляя свою внешность и фигуру грамотным образом. Я - Ксения Нова, профессиональный стилист, автор книги "Создай свой стиль", спикер крупнейшего съезда стилистов, создатель KSENIA NOVA SCHOOL, обучаю вкусу и хорошему, адекватному и носибельному стилю, и просто, меняю жизнь на ДО и ПОСЛЕ... Помогаю выбирать только то, что вас украшает и делает уверенными в себе. Также я обучаю в KSENIA NOVA SCHOOL, где даю уникальные, четкие знания, не имеющие аналогов на рынке имидж-стилистов!

В этом гайде вы получите пошаговый план как найти свой стиль. Приготовьте ручку и блокнот, чтобы получить максимум пользы от работы с этим гайдом. Вы можете его распечатать или вести записи в блокноте. Надеюсь, он вам станет полезен: в знак благодарности можете поделиться сторизом с этим гайдом в инстаграмме со ссылкой моего аккаунта [@ksenianova.ru](https://www.instagram.com/ksenianova.ru) ;-)

А если вы хотите обучаться стилю у меня, то кликайте ниже:

ПЕРЕЙТИ НА САЙТ



@ksenianova.ru



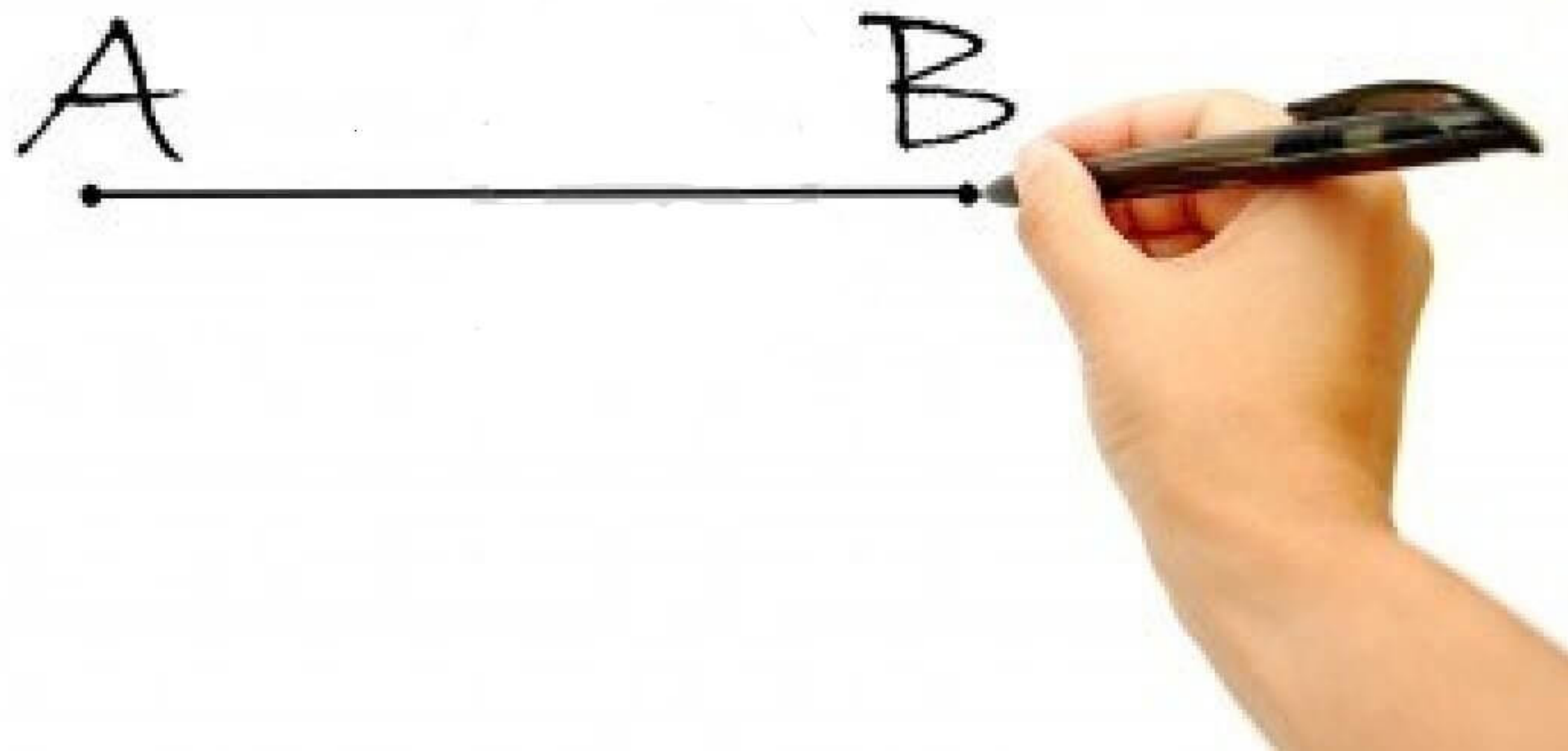
ИСХОДНАЯ ТОЧКА

Узнаете себя на предыдущем фото? Опишите свою проблему максимально точно:



КОНЕЧНЫЙ ПУНКТ

А теперь представьте, словно я, Ксения Нова, говорю вам решение вашей проблемы.
Хорошенько подумайте, прежде чем перевернуть страницу, и... просто запишите все то,
что первое придет вам в голову, касательно вашей проблемы:



ВАШ ПУТЬ

А теперь представьте ваш путь из точки А в точку Б, подумайте, что именно вам мешает пройти этот путь прямо сейчас. Выпишите эти причины / проблемы/ ограничения и прочее:



ЦЕЛЬ ДОСТИЖИМА!

А теперь напишите ТРИ шага, который вы сделаете прямо сегодня, чтобы достичь вашу цель!

АНКЕТА

Заполните анкету. Она поможет вам разобраться с основами. До одежды еще далеко - для начала поймите себя, свои потребности, свой образ жизни и свои цели.

KSENIA NOVA SCHOOL

В каких погодных условиях вы носите вещи из каждой категории (брюки рубашки, юбки...)? В каком климате вы живете?

Вы проводите больше времени в помещении или на улице? Вам быстро становится жарко или холодно?

Должны ли вещи из этой категории соответствовать какому-то дресс-коду?

Возможно, они должны прикрывать татуировки / пирсинг?

Как вы добираетесь до места назначения в данной категории?

Как много вы ходите? Вам комфортнее ходить на каблуках или на плоском ходу? Каблуки какой высоты вы предпочитаете?

Сколько вещей вы носите в сумке в этой категории? Какой размер, вес и внутрення конструкция нужна вам для каждой категории?

Сколько времени, сил и денег вы готовы уделить поддержанию одежды в хорошем состоянии в этой категории?

Я точно обращаю внимание на девушку, если на ней будет надето:

В себе мне нравится:

Я стараюсь скрыть в себе:

Мне удобнее всего одеваться в:

Мне совсем неудобно в:

KSENIA NOVA SCHOOL

Подумайте о своем уровне познании стилистики. Возможно, вам нужна помощь стилиста или даже более углубленное изучение каких-то тем, просто, для себя? Выделите эти темы, обведя кружочком, или добавьте свои:

1. Типаж Двин Ларсон
2. Цветотип
3. Композиция (стилизации) образа
4. Женские стили и их сочетание
5. Работа с аксессуарами
6. Гардероб-конструктор
7. Психология стиля
8. История моды
9. Модные тренды
10. Визуальная коррекция фигуры
11. _____



@ksenianova.ru

KSENIA NOVA SCHOOL

Подумайте, что вам не хватает, чтобы выглядеть стильной?
Выделите нужные пункты:

1. У меня нет стиля и в гардеробе хаос
2. Не понимаю, как подобрать стрижку/укладку
3. Нет понимания, в каком направлении одеваться
4. Не знаю, как скорректировать фигуру / полноту / другое
5. Не знаю, как вести себя, как позиционировать себя
6. Ваши варианты: ...
7. ...
8. ...
9. ...
10. ...



ВЫБОР ПУТИ

KSENIA NOVA SCHOOL

А теперь, при условии заполнения предыдущей анкеты, подумайте над следующими шагами на пути к гардеробу и стилю мечты:

1. Пойти на курс «Сама себе стилист», чтобы стать самой себе стилистом и во всем разобраться, в будущем больше не прибегая к услугам стилистов! Подходит, если есть средства (или есть возможность взять кредит) и когда хочется сразу же получить все знания, чтобы не откладывать это «на потом», и сразу же создавать свой гардероб и стиль мечты, приступая к обучению и практике. Важный пункт: выбирайте курс с обратной связью, т к без нее обучение будет не информативным и бесполезным, т к не будет помощи и рекомендаций, проверки ваших работ и просто, поддержки на таком нелегком пути. Обучение у зарекомендовавшего стилиста поможет вам быть уверенным в том, что получится, т к будет пример главного «кейса» - самого успешного преподавателя, однако, если вы уверены, что те приемы, по которым работает стилист, сейчас успешны и популярны.

2. Обратиться к стилисту за услугами (консультация, разбор гардероба, шопинг). Подходит, если хотите все «здесь и сейчас», при этом, получая максимально индивидуальные рекомендации: только ваша внешность и фигура, только вам образ жизни и только ваши пожелания...

3. Проходить вебинары, марафоны, читать книги и блоги. Подходит, когда ограничен бюджет и нет возможности оплатить курс или услуги стилиста, но при этом нужно понимать, что не будет индивидуальных советов, применительно к вашей внешности, и обратной связи по вашему вкусу и насмотренности...



@ksenianova.ru

ЧЕК-ЛИСТ ВАШЕГО СТИЛЯ

KSENIA NOVA SCHOOL

1. Мой стиль - это... (какой?)
2. Мой образ жизни диктует мне в стиле... (что именно?)
3. Есть ряд факторов, влияющих на мой стиль... (какие?)
4. В чужих образах мне нравится... (что именно?)
5. В своей внешности и фигуре мне нравится... (что?)
6. И я буду делать акцент на... (чем?)
7. В себе мне не очень нравится... (что?)
8. И я буду корректировать... (что?)
9. Мне комфортно носить... (что именно?)
10. Я точно не хочу носить... (что именно?)

И 3 шага к приобретению своего образа, гардероба и стиля мечты, которые я начну делать СЕГОДНЯ:

- 1)
- 2)
- 3)

ДАТА: _____ ПОДПИСЬ: _____

БЛАГОДАРНОСТИ ЗА ИНСАЙТЫ СЮДА: @ksenianova.ru

ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!

НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОДПИСАТЬСЯ:

 @ksenianova.ru

**Этот гайд БЕСПЛАТНЫЙ, и не подлежит продаже: он для вашего личного пользования.
Материал защищен авторским правом и не подлежит распространению.**